

【初试】2026 年 首都师范大学 814 体育基础综合考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、重点名校真题汇编

1. 附赠重点名校：体育学专业基础综合 2010-2024 年考研真题汇编(暂无答案)

说明：赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

二、2026 年首都师范大学 814 体育基础综合考研资料

2. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+提纲]

①首都师范大学 814 体育基础综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②首都师范大学 814 体育基础综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《学校体育学》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

3. 《体育概论》考研相关资料

(1) 《体育概论》[笔记+提纲]

①首都师范大学 814 体育基础综合之《体育概论》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段推荐资料。

②首都师范大学 814 体育基础综合之《体育概论》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《体育概论》考研核心题库(含答案)

①首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《体育概论》名词解释精编。

②首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《体育概论》简答题精编。

③首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库之《体育概论》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《体育概论》考研模拟题[仿真+强化+冲刺]

①2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之体育概论考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之体育概论考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习推荐。

③2026 年首都师范大学 814 体育基础综合之体育概论考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺推荐资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

首都师范大学 814 体育基础综合考研初试参考书

《学校体育学》，唐炎、刘昕主编，高等教育出版社，2020 年版；

《体育概论》(第二版)(2020 版，《体育概论》编写组编，北京体育大学出版社)。

五、本套考研资料适用学院

教师教育学院

六、本专业一对一辅导(资料不包含，需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务，需另付费，具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含，需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告，需另付费，报录数据包括：

①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单；

②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

版权声明

编写组依法对本书享有专有著作权，同时我们尊重知识产权，对本电子书部分内容参考和引用的市面上已出版或发行图书及来自互联网等资料的文字、图片、表格数据等资料，均要求注明作者和来源。但由于各种原因，如资料引用时未能联系上作者或者无法确认内容来源等，因而有部分未注明作者或来源，在此对原作者或权利人表示感谢。若使用过程中对本书有任何异议请直接联系我们，我们会在第一时间与您沟通处理。

因编撰此电子书属于首次，加之作者水平和时间所限，书中错漏之处在所难免，恳切希望广大考生读者批评指正。

目录

封面.....	1
目录.....	4
2026 年首都师范大学 814 体育基础综合考研核心笔记.....	10
《学校体育学》考研核心笔记	10
第 1 篇 学校体育总论	10
第 1 章 学校体育的产生与发展	10
考研提纲及考试要求	10
考研核心笔记.....	10
第 2 章 现代社会与学校体育	16
考研提纲及考试要求	16
考研核心笔记.....	16
第 3 章 学校体育的结构、功能与目标	20
考研提纲及考试要求	20
考研核心笔记.....	20
第 2 篇 体育课程与体育教学	24
第 1 章 体育课程	24
考研提纲及考试要求	24
考研核心笔记.....	24
第 2 章 体育教学目标	31
考研提纲及考试要求	31
考研核心笔记.....	31
第 3 章 体育教学过程与原则	35
考研提纲及考试要求	35
考研核心笔记.....	35
第 4 章 体育教学方法	39
考研提纲及考试要求	39
考研核心笔记.....	39
第 5 章 体育教学的设计与实施	45
考研提纲及考试要求	45
考研核心笔记.....	45
第 6 章 体育教学评价	56
考研提纲及考试要求	56
考研核心笔记.....	56
第 3 篇 课余体育	62
第 1 章 课余体育概述	62
考研提纲及考试要求	62
考研核心笔记.....	62

第 2 章 课余体育锻炼.....	66
考研提纲及考试要求.....	66
考研核心笔记.....	66
第 3 章 课余体育训练与学生体育竞赛.....	69
考研提纲及考试要求.....	69
考研核心笔记.....	69
第 4 章 大学竞技体育.....	77
考研提纲及考试要求.....	77
考研核心笔记.....	77
第 4 篇 学校体育管理.....	81
第 1 章 学校体育管理体制与法规.....	81
考研提纲及考试要求.....	81
考研核心笔记.....	81
第 2 章 体育教师.....	86
考研提纲及考试要求.....	86
考研核心笔记.....	86
第 3 章 学校体育环境.....	91
考研提纲及考试要求.....	91
考研核心笔记.....	91
《体育概论》考研核心笔记.....	95
第 1 章 体育的概念.....	95
考研提纲及考试要求.....	95
考研核心笔记.....	95
第 2 章 体育的产生.....	105
考研提纲及考试要求.....	105
考研核心笔记.....	105
第 3 章 体育的功能.....	110
考研提纲及考试要求.....	110
考研核心笔记.....	110
第 4 章 体育的类型.....	117
考研提纲及考试要求.....	117
考研核心笔记.....	117
第 5 章 体育的手段.....	127
考研提纲及考试要求.....	127
考研核心笔记.....	127
第 6 章 体育的方法.....	133
考研提纲及考试要求.....	133
考研核心笔记.....	133
第 7 章 体育的运行.....	141

考研提纲及考试要求	141
考研核心笔记	141
第 8 章 体育体制	152
考研提纲及考试要求	152
考研核心笔记	152
第 9 章 中国体育的发展与改革	157
考研提纲及考试要求	157
考研核心笔记	157
第 10 章 体育的科学体系	169
考研提纲及考试要求	169
考研核心笔记	169
第 11 章 教育行政改革的趋向	178
考研提纲及考试要求	178
考研核心笔记	178
2026 年首都师范大学 814 体育基础综合考研复习提纲	186
《学校体育学》考研复习提纲	186
《体育概论》考研复习提纲	191
2026 年首都师范大学 814 体育基础综合考研核心题库	195
《学校体育学》考研核心题库之名词解释精编	195
《学校体育学》考研核心题库之简答题精编	204
《学校体育学》考研核心题库之论述题精编	215
《体育概论》考研核心题库之名词解释精编	244
《体育概论》考研核心题库之简答题精编	250
《体育概论》考研核心题库之论述题精编	264
2026 年首都师范大学 814 体育基础综合考研题库[仿真+强化+冲刺]	267
首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研仿真五套模拟题	267
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（一）	267
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（二）	270
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（三）	274
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（四）	277
2026 年学校体育学五套仿真模拟题及详细答案解析（五）	281
首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研强化五套模拟题	285
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（一）	285
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（二）	288
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（三）	291
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（四）	294
2026 年学校体育学五套强化模拟题及详细答案解析（五）	297
首都师范大学 814 体育基础综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题	301