

【初试】2026 年 齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研精品资料

说明：本套资料由高分研究生潜心整理编写，高清电子版支持打印，考研推荐资料。

一、考研真题及重点名校真题汇编及考研大纲**0. 齐齐哈尔大学 346 体育综合 2023 年考研真题，暂无答案。**

说明：分析历年考研真题可以把握出题脉络，了解考题难度、风格，侧重点等，为考研复习指明方向。

1. 附赠重点名校：体育综合 2014-2024 年考研真题汇编(暂无答案)。

说明：本科目没有收集到历年考研真题，赠送重点名校考研真题汇编，因不同院校真题相似性极高，甚至部分考题完全相同，建议考生备考过程中认真研究其他院校的考研真题。

2. 齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研大纲**①2025 年齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研大纲。**

说明：考研大纲给出了考试范围及考试内容，是考研出题的重要依据，同时也是分清重难点进行针对性复习的推荐资料，本项为免费提供。

二、2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研资料**3. 《运动训练学》考研相关资料****(1) 《运动训练学》[笔记+课件+提纲]****①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《运动训练学》考研复习笔记。**

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《运动训练学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《运动训练学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

(2) 《运动训练学》考研核心题库(含答案)**①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》名词解释精编。****②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》简答题精编。****③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《运动训练学》论述题精编。**

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

(3) 《运动训练学》考研题库[仿真+强化+冲刺]**①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之运动训练学考研专业课五套仿真模拟题。**

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之运动训练学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之运动训练学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

4. 《学校体育学》考研相关资料

(1) 《学校体育学》[笔记+课件+提纲]

①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《学校体育学》考研复习笔记。

说明：本书重点复习笔记，条理清晰，重难点突出，提高复习效率，基础强化阶段必备资料。

②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《学校体育学》本科生课件。

说明：参考书配套授课 PPT 课件，条理清晰，内容详尽，非本校课件，版权归属制作教师，本项免费赠送。

③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之《学校体育学》复习提纲。

说明：该科目复习重难点提纲，提炼出重难点，有的放矢，提高复习针对性。

5. 《学校体育学》考研核心题库(含答案)

①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》名词解释精编。

②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》简答题精编。

③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合考研核心题库之《学校体育学》论述题精编。

说明：本题库涵盖了该考研科目常考题型及重点题型，根据历年考研大纲要求，结合考研真题进行的分类汇编并给出了详细答案，针对性强，是考研复习推荐资料。

6. 《学校体育学》考研题库[仿真+强化+冲刺]

①2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之学校体育学考研专业课五套仿真模拟题。

说明：严格按照本科目最新专业课真题题型和难度出题，共五套全仿真模拟试题含答案解析。

②2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之学校体育学考研强化五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课强化检测使用。共五套强化模拟题，均含有详细答案解析，考研强化复习必备。

③2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合之学校体育学考研冲刺五套模拟题及详细答案解析。

说明：专业课冲刺检测使用。共五套冲刺预测试题，均有详细答案解析，最后冲刺必备资料。

三、电子版资料全国统一零售价

本套考研资料包含以上一、二部分(不含教材)，全国统一零售价：[¥]

四、2026 年研究生入学考试指定/推荐参考书目(资料不包括教材)

齐齐哈尔大学 346 体育综合考研初试参考书

田麦久，刘大庆. 运动训练学. 人民体育出版社. 2012. 02.

潘绍伟于可红主编《学校体育学》(第三版)北京：高等教育出版社，2015.

五、本套考研资料适用学院及考试题型

体育学院

名词解释(共 10 题，每题 2 分，共 20 分)

简答题(共 6 题，每题 10 分，共 60 分)

分析题(共 4 题，每题 15 分，共 60 分)

论述题(共 6 题，每题 20 分，共 120 分)

六、本专业一对一辅导(资料不包含, 需另付费)

提供本专业高分学长一对一辅导及答疑服务, 需另付费, 具体辅导内容计划、课时、辅导方式、收费标准等详情请咨询机构或商家。

七、本专业报录数据分析报告(资料不包含, 需另付费)

提供本专业近年报考录取数据及调剂分析报告, 需另付费, 报录数据包括:

- ①报录数据-本专业招生计划、院校分数线、录取情况分析 & 详细录取名单;
- ②调剂去向-报考本专业未被录取的考生调剂去向院校及详细名单。

目录

封面.....	1
目录.....	6
齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)历年真题汇编.....	12
齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)2023 年考研真题(暂无答案)	12
齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研大纲	14
2025 年齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研大纲.....	14
2026 年齐齐哈尔大学 346 体育综合(学校体育学、运动训练学)考研核心笔记	18
《运动训练学》考研核心笔记	18
第 1 章 运动训练与运动训练学	18
考研提纲及考试要求	18
考研核心笔记.....	18
第 2 章 运动训练学理论的主体构成	21
考研提纲及考试要求	21
考研核心笔记.....	21
第 3 章 运动训练的基本原则	31
考研提纲及考试要求	31
考研核心笔记.....	31
第 4 章 运动员体能及其训练	37
考研提纲及考试要求	37
考研核心笔记.....	37
第 5 章 运动员技术能力及其训练	45
考研提纲及考试要求	45
考研核心笔记.....	45
第 6 章 运动员战术能力及其训练	54
考研提纲及考试要求	54
考研核心笔记.....	54
第 7 章 运动员心理能力及其训练	59
考研提纲及考试要求	59
考研核心笔记.....	59
第 8 章 运动员知识能力及其培养	64
考研提纲及考试要求	64
考研核心笔记.....	64
第 9 章 运动员多年训练计划的制订与实施	69
考研提纲及考试要求	69
考研核心笔记.....	69

第 10 章 运动员年度训练计划的制订与实施	74
考研提纲及考试要求	74
考研核心笔记	74
第 11 章 周课训练计划的制订与实施	83
考研提纲及考试要求	83
考研核心笔记	83
《学校体育学》考研核心笔记	86
第 1 章 学校体育的历史沿革与思想演变	86
考研提纲及考试要求	86
考研核心笔记	86
第 2 章 学校体育与学生的全面发展	92
考研提纲及考试要求	92
考研核心笔记	92
第 3 章 我国学校体育目的与目标	95
考研提纲及考试要求	95
考研核心笔记	95
第 4 章 学校体育的制度与组织管理	101
考研提纲及考试要求	101
考研核心笔记	101
第 5 章 体育课程编制与实施	108
考研提纲及考试要求	108
考研核心笔记	108
第 6 章 体育教学的特点、目标与内容	112
考研提纲及考试要求	112
考研核心笔记	112
第 7 章 体育教学方法与组织	117
考研提纲及考试要求	117
考研核心笔记	117
第 8 章 体育教学设计	125
考研提纲及考试要求	125
考研核心笔记	125
第 9 章 体育与健康课程学习与教学评价	131
考研提纲及考试要求	131
考研核心笔记	131
第 10 章 体育与健康课程资源的开发与利用	135
考研提纲及考试要求	135
考研核心笔记	135
第 11 章 体育课教学	138
考研提纲及考试要求	138